

MES DE SEPTIEMBRE 2023

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
Viernes 1	Salad Bar Sopa carne sémola	Churrasco con espirales en salsa	Pavo asado con tortilla de zanahoria	Manzana – Jalea c/yogurt – Mousse	Tortilla de zanahoria con verduras asadas	Pan y bebestibles
Lunes 4	Salad bar Sopa pollo con fideos	Ravioles en salsa bolognesa con queso rallado	Varitas de pescado con arroz primavera	Naranja – Jalea con crema – Natilla manjar coco rallado	Molde de atún con ensalada mixta	Pan y bebestibles
Martes 5	Salad Bar Crema de choclo	Carne mechada con papas duquesas	Cazuela de ave	Tutti frutti – Jalea – Arroz con leche	Omelette de jamón con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Miércoles 6	Salad bar Sopa de carne con fideos	Fetuccini Alfredo	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Compota Manzana- Jalea c/fruta – Natilla tiramisú	Ensalada cesar pollo	Pan y bebestibles
Jueves 7	Salad bar Crema de espárragos	Pastel de papas	Cerdo al jugo con panaché de verduras	Plátano – Jalea bicolor – Flan sabor frutilla	Antipasto vegetariano	Pan y bebestibles
Viernes 8	Salad bar Crema de lentejas	Charquicán de verduras c/huevo	Suprema de pollo grillada con arroz árabe	Mandarina - Jalea c/yogurt – Leche asada casera	Suprema de pollo con ratatouille de verduras	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO MANQUECURA CIUDAD DEL ESTE



Lunes 11	Salad bar Sopa pollo arroz	Salsa italiana con spaguetti	Pollo asado con arroz al curry	Plátano – Jalea con fruta – Natilla pie de limón	Pollo a la plancha con ensaladas verdes	Pan y bebestibles
Martes 12	Salad Bar Sopa pollo con sémola	Cancato de pescado con pure de papas	Cerdo mongoliano con quifaros al perejil	Naranja – Jalea – Bavarois frambuesa	Pescado al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Miércoles 13	Salad Bar Empanadas pino tipo cocktail	Pollo asado con papas fritas		Helado	Totilla de verduras con arroz	Pan y bebestibles
Jueves 14						
Viernes 15						
VACACIONES FIESTAS PATRIAS						
Lunes 25	Salad bar Crema de choclo	Goulash de vacuno con corbatitas tricolor	Nugget de pollo al horno con arroz graneado	Plátano – Jalea c/crema – Mousse	Filetillo de ave a la plancha con ensaladas verdes	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO MANQUECURA CIUDAD DEL ESTE



Martes 26	Salad Bar Sopa de pollo arroz	Croquetas de jurel con pure de papas	Porotos con tallarines	Mandarinas - Jalea c/fruta – Leche nevada	Omelette choclo con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Miércoles 27	Salad bar Crema de porotos	Chapusi de ave con arroz chaufan	Ajiaco	Piña al jugo - Jalea bicolor – Flan sabor vainilla	Tomate reina en base de lechuga	Pan y bebestibles
Jueves 28	Salad Bar Sopa carne con caracolutos	Budín de verduras con papas fritas	Cerdo arvejado con arroz perla	Tutti frutti – Jalea bicolor – Natillalúcuma	Budín de verduras con arroz perla	Pan y bebestibles
Viernes 29	Salad bar Crema de espárragos	Pavo salteado con panaché de verduras	Lasaña boloñesa	Manzana – Jalea – Arroz con leche casera	Pavo a la plancha con panaché de verduras	Pan y bebestibles