

MES DE SEPTIEMBRE 2023

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
Viernes 1	Salad Bar Sopa carne sémola	Churrasco con espirales en salsa	Pavo asado con tortilla de zanahoria	Manzana – Jalea c/yogurt – Mousse	Tortilla de zanahoria con verduras asadas	Pan y bebestibles
Lunes 4	Salad bar Sopa pollo con fideos	Ravioles en salsa bolognesa con queso rallado	Varitas de pescado con arroz primavera	Naranja – Jalea con crema – Natilla manjar coco rallado	Molde de atún con ensalada mixta	Pan y bebestibles
Martes 5	Salad Bar Crema de choclo	Carne mechada con papas duquesas	Cazuela de ave	Tutti frutti – Jalea – Arroz con leche	Omelette de jamón con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Miércoles 6	Salad bar Sopa de carne con fideos	Fetuccini Alfredo	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Compota Manzana- Jalea c/fruta – Natilla tiramisú	Ensalada cesar pollo	Pan y bebestibles
Jueves 7	Salad bar Crema de espárragos	Pastel de papas	Cerdo al jugo con panaché de verduras	Plátano – Jalea bicolor – Flan sabor frutilla	Antipasto vegetariano	Pan y bebestibles
Viernes 8	Salad bar Crema de lentejas	Charquicán de verduras c/huevo	Suprema de pollo grillada con arroz árabe	Mandarina - Jalea c/yogurt – Leche asada casera	Suprema de pollo con ratatouille de verduras	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO MANQUECURA CIUDAD DE LOS VALLES



Lunes 11	Salad bar Sopa pollo arroz	Salsa italiana con spaguetti	Pollo asado con arroz al curry	Plátano – Jalea con fruta – Natilla pie de limón	Pollo a la plancha con ensaladas verdes	Pan y bebestibles
Martes 12	Salad Bar Sopa pollo con sémola	Cancato de pescado con pure de papas	Cerdo mongoliano con quifaros al perejil	Naranja – Jalea – Bavarois frambuesa	Pescado al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Miércoles 13	Salad bar Crema de verduras	Garbanzos guisados	Asado alemán con arroz perla	Tutti frutti- Jalea con crema – Flan sabor chocolate	Totilla de verduras con arroz	Pan y bebestibles
Jueves 14	Ensalada chilena, lechuga y zanahoria Empanada de pino o empanada de queso	Pollo asado y chorizo parrillero con ensalada de papas mayo		Mote con huesillos	Pollo asado con mix ensaladas	Pan, pebre y bebestibles
Viernes 15	Salad Bar Sopa carne con caracolutos	Filete de pollo con quinoa primavera	Carne a la cacerola con arroz piamontesa	Manzana – Jalea con yogurt – Queque limón	Filete de pollo con verduras asadas	Pan y bebestibles

VACACIONES FIESTAS PATRIAS

MINUTA COLEGIO MANQUECURA CIUDAD DE LOS VALLES



Lunes 25	Salad bar Crema de choclo	Goulash de vacuno con corbatitas tricolor	Nugget de pollo al horno con arroz graneado	Plátano – Jalea c/crema – Mousse	Filetillo de ave a la plancha con ensaladas verdes	Pan y bebestibles
Martes 26	Salad Bar Sopa de pollo arroz	Croquetas de jurel con pure de papas	Porotos con tallarines	Mandarinas - Jalea c/fruta – Leche nevada	Omelette choclo con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Miércoles 27	Salad bar Crema de porotos	Chapusi de ave con arroz chaufan	Ajiaco	Piña al jugo - Jalea bicolor – Flan sabor vainilla	Tomate reina en base de lechuga	Pan y bebestibles
Jueves 28	Salad Bar Sopa carne con caracolitos	Budín de verduras con papas fritas	Cerdo arvejado con arroz perla	Tutti frutti – Jalea bicolor – Natillalúcuma	Budín de verduras con arroz perla	Pan y bebestibles
Viernes 29	Salad bar Crema de espárragos	Pavo salteado con panaché de verduras	Lasaña boloñesa	Manzana – Jalea – Arroz con leche casera	Pavo a la plancha con panaché de verduras	Pan y bebestibles