

MES DE AGOSTO 2023

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
Martes 1	Salad bar Crema de tomate	Lentejas guisadas con queso rallado	Pavo al jugo con papas doradas	Manzana – Jalea bicolor - Sémola con leche	Pavo a la plancha con mix ensaladas	Pan y bebestibles
Miércoles 2	Salad Bar Sopa pollo fideos	Pescado al horno con arroz perla	Ajiaco de vacuno	Plátano – Jalea con fruta- Flan chocolate	Pescado al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Jueves 3	Salad bar Crema de porotos	Chuleta de cerdo al orégano con verduras asadas	Strogonof de vacuno con arroz árabe	Kiwi – jalea c/crema – mousse	Antipasto vegetariano	Pan y bebestibles
Viernes 4	Salad Bar Sopa carne sémola	Hamburguesa italiana en pan con papas fritas		Pera – Jalea con merengue – Helado	Tortilla de zanahoria con verduras asadas	Pan y bebestibles
Lunes 7	Salad bar Sopa pollo con fideos	Ravioles en salsa bolognesa con queso rallado	Varitas de pescado con arroz primavera	Naranja – Jalea con crema – Natilla manjar coco rallado	Molde de atún con ensalada mixta	Pan y bebestibles
Martes 8	Salad Bar Crema de choclo	Churrasco a la plancha con papas duquesas	Cazuela de ave	Tutti frutti – Jalea – Cremé chocolate naranja	Omelette de jamón con verduras salteadas	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO MANQUECURA CIUDAD DE LOS VALLES



Miércoles 9	Salad bar Sopa de carne con fideos	Fetuccini Alfredo	Pastel de choclo	Compota Manzana- Jalea c/fruta – Arroz con leche	Ensalada cesar pollo	Pan y bebestibles
Jueves 10	Salad bar Crema de espárragos	Garbanzos guisados	Cerdo al jugo con guiso de zapallitos italianos	Plátano – Jalea bicolor – Flan sabor frutilla	Guiso de zapallitos italianos con arroz	Pan y bebestibles
Viernes 11	Salad bar Crema de lentejas	Charquicán de verduras c/huevo	Suprema de pollo grillada con arroz al curry	Mandarina - Jalea c/yogurt – Leche asada casera	Suprema de pollo con ratatouille de verduras	Pan y bebestibles
Lunes 14	Salad bar Sopa pollo arroz	Salsa italiana con corbatitas	Pollo asado con papas salteadas	Plátano – Jalea con fruta – Natilla pie de limón	Pollo a la plancha con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles
Martes 15						
Miércoles 16	Salad Bar Sopa pollo con sémola	Cancato de pescado con arroz perla	Cerdo a la cacerola con quifaros al perejil	Naranja – Jalea – Cremé Nutella	Pescado al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Jueves 17	Salad bar Crema de verduras	Porotos con tallarines	Pastel de papas	Tutti frutti- Jalea con crema – Bavaois frambuesa	Totilla de verduras con ensaladas	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO MANQUECURA CIUDAD DE LOS VALLES



Viernes 18	Salad Bar Sopa carne con caracolitos	Filete de pollo con quinoa primavera	Chorrillana de vacuno	Manzana – Jalea con yogurt– Bizcocho chocolate	Filete de pollo con mix ensaladas verdes	Pan y bebestibles
Lunes 21	Salad bar Crema de choclo	Salsa Alfredo con spaguetti	Nugget de pollo al horno con arroz graneado	Plátano - Jalea c/crema – Mousse	Filetillo de ave a la plancha con mix verduras	Pan y bebestibles
Martes 22	Salad Bar Sopa de pollo arroz	Carne al jugo con pure de papas	Chau min de pollo	Mandarinas- Jalea c/fruta – Flan sabor caramelo	Pescado al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Miércoles 23	Salad bar Crema de porotos	Budín de verduras con arroz árabe	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Kiwi – Jalea bicolor – Cocadas	Omelette de choclo con mix de ensaladas	Pan y bebestibles
Jueves 24	Salad Bar Sopa carne con caracolitos	Escalopa de cerdo con espirales al perejil	Carbonada de vacuno	Naranja – Jalea bicolor – Natilla lúcuma	Budín verduras con papas doradas	Pan y bebestibles
Viernes 25	Salad bar Crema de espárragos	Pavo salteado con panaché verduras	Pescado al jugo con papas doradas	Manzana - Jalea – Sopaipillas pasadas	Pavo a la plancha con panaché de verduras	Pan y bebestibles
Lunes 28	Salad bar Crema de verduras	Goulash de pollo con budín de acelga	Albóndigas en salsa con fetuccini	Tutti frutti- Jalea– Bavarois piña	Torta de panqueques con huevo/verduras	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO MANQUECURA CIUDAD DE LOS VALLES

Martes 29	Salad Bar Crema de porotos	Gratín de porotos verdes con papas duquesas	Chapsui de cerdo con arroz chaufan	Compota de manzana – Jalea c/crema – Natilla suspiro limeño	Gratín de porotos verdes con ensaladas	Pan y bebestibles
Miércoles 30	Salad bar Sopa de pollo con fideos	Filete de pollo a la mostaza con verduras salteadas	Lasaña bolognesa	Mandarinas - Jalea c/fruta – Leche nevada	Tomate Reina con base lechuga	Pan y bebestibles
Jueves 31	Salad Bar Crema de tomate	Curry de garbanzos con arroz perla	Croquetas jurel al horno con pure de papas	Plátano – Jalea con merengue – Brazo de reina	Croquetas de jurel al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles