

MINUTA COLEGIO COGNITA MANQUECURA CIUDAD DE LOS VALLES



MES DE ABRIL 2023

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
Lunes 3	Salad bar Crema de verduras	Goulash de pollo con corbatitas tricolor	Carne a la cacerola con panaché de verduras	Tutti frutti- Jalea- Bavarois piña	Torta de panqueques con huevo/verduras	Pan y bebestibles
Martes 4	Salad bar Crema de espárragos	Gratín de p.verdes con papas doradas	Cerdo arvejado con arroz graneado	Compota de manzana – Jalea c/crema – Natilla suspiro limeño	Gratín de p.verdes con ensaladas	Pan y bebestibles
Miércoles 5	Salad bar Sopa pollo con fideos	Menestrón	Filete de pollo a la mostaza con pure de papas	Pera - Jalea c/fruta – Leche nevada	Tomate Reina con mix de ensaladas	Pan y bebestibles
Jueves 6	Salad bar Sopa carne con sémola	Croquetas de atún con arroz al curry	Lasaña florentina	Tutti frutti - Jalea – Queque de limón	Croquetas de atún al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Viernes 7						
Lunes 10	Salad bar Crema de choclo	Salsa alfredo con spaguetti	Nugget de pollo al horno con arroz perla	Plátano - Jalea c/crema – Leche asada c/ssa chocolate	Filetillo de ave a la plancha con mix verduras	Pan y bebestibles
Martes 11	Salad Bar Sopa de pollo arroz	Chapusi de ave con papas al horno	Lentejas guisadas	Manzana- Jalea c/fruta – Flan sabor caramelo	Omelette choclo con panaché de verduras	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO COGNITA MANQUECURA CIUDAD DE LOS VALLES



Miércoles 12	Salad Bar Crema de lentejas	Pulpa de cerdo con verduras asadas	Hamburguesa casera al horno con caracolutos a la mantequilla	Tutti frutti – Jalea c/yogurt – Arroz con leche	Molde de ave con ensaladas surtidas	Pan y bebestibles
Jueves 13	Salad Bar Sopa carne con caracolutos	Ragout de vacuno con arroz árabe	Estofado de ave	Naranja - Jalea bicolor – Natilla lúcuma	Croquetas de verduras con ensaladas	Pan y bebestibles
Viernes 14	Salad bar Crema de espárragos	Zapallitos rellenos	Cancato de pescado con puré mixto	Pera - Jalea – Sémola con leche y ssa caramelo casera	Pescado al horno con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Lunes 17	Salad bar Sopa pollo arroz	Salsa bolognesa con corbatitas	Pollo al jugo arroz graneado	Plátano – Jalea con fruta – Natilla pie de limón	Pollo a la plancha con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles
Martes 18	Salad bar Crema de verduras	Porotos con tallarines	Pastel de papas	Tutti frutti- Jalea con crema – Leche nevada	Totilla de verduras con ensaladas	Pan y bebestibles
Miércoles 19	Salad bar Crema de porotos	Pescado a la vizcaína con pure mixto	Strogonof de vacuno con arroz pilaf	Pera - Jalea bicolor – Flan sabor vainilla	Omelette de choclo con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Jueves 20	Salad Bar Sopa pollo con sémola	Carbonada de Vacuno (m)	Cerdo a la cacerola con quifaros al perejil	Naranja – Jalea – Leche asada (casera)	Tomate relleno atún con ensaladas	Pan y bebestibles
Viernes 21	Salad Bar Sopa carne con caracolutos	Pollo salteado con quinoa	Pastel de zapallitos c/carne	Manzana - Jalea con yogurt – Bizcocho chocolate	Pollo salteado con mix ensaladas verdes	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO COGNITA MANQUECURA CIUDAD DE LOS VALLES



Lunes 24	Salad bar Sopa pollo con fideos	Ravioles en salsa bolognesa con queso rallado	Varitas de pescado con arroz primavera	Naranja – Jalea con crema – Mousse	Molde de atún con ensalada mixta	Pan y bebestibles
Martes 25	Salad Bar Crema de choclo	Asado alemán con guiso de zapallitos	Estofado de ave	Tutti frutti – Jalea – Natilla manjar coco rallado	Omelette de jamón con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Miércoles 26	Salad bar Sopa de carne con fideos	Cerdo al jugo con pure florentino	Pastel de choclo	Compota Manzana- Jalea c/fruta – Arroz con leche	Croquetas de verduras con ensaladas surtidas	Pan y bebestibles
Jueves 27	Salad bar Crema de espárragos	Garbanzos guisados	Fetuccini Alfredo	Plátano – Jalea bicolor – Flan sabor frutilla con ssa caramelo	Ensalada cesar pollo	Pan y bebestibles
Viernes 28	Salad bar Crema de lentejas	Charquicán de verduras c/huevo	Suprema de pollo con arroz árabe	Pera - Jalea c/yogurt – Leche asada casera	Suprema de pollo con ratatouille de verduras	Pan y bebestibles