

# MINUTA COLEGIO MANQUECURA CIUDAD DE LOS VALLES



## MES DE MAYO 2023

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
<b>Lunes 1</b>						
<b>Martes 2</b>	Salad bar Crema de espárragos	Spaguetti alfredo	Cerdo a la mostaza con arroz perla	Manzana – Jalea -Mousse	Tortilla de porotos verdes	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 3</b>	Salad bar Sopa carne con caracolitos	Lentejas guisadas	Asado alemán con puré de papas	Tutti frutti- Jalea con fruta - Leche nevada	Omelette de choclo	Pan y bebestibles
<b>Jueves 4</b>	Salad bar Crema de lentejas	Pollo al limón con papas fritas al horno	Chapsui de vacuno con arroz chaufan	Pera- Jalea con yogurt– Natilla tres leches	Pollo asado con mix de ensaladas	Pan y bebestibles
<b>Viernes 5</b>	SEDE VOTACION					
SEDE VOTACION						
<b>Lunes 8</b>	SEDE VOTACION					
<b>Martes 9</b>	Salad bar Crema de pollo	Charquicán de verduras con huevo	Goulash vacuno con mostaccioli	Manzana- Jalea bicolor – Arroz con leche	Budín de verduras	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 10</b>	Salad bar Sopa carne con sémola	Porotos con tallarines	Croquetas de atún con arroz primavera	Durazno al jugo - Jalea – Leche nevada	Molde de atún con mix de ensaladas	Pan y bebestibles

# MINUTA COLEGIO MANQUECURA CIUDAD DE LOS VALLES



<b>Jueves 11</b>	Salad bar Crema de porotos	Carbonada de vacuno	Filete de ave al jugo con corbatitas tricolor	Tutti fruti- Jalea con yogurt – Flan sabor vainilla	Salpicón de verduras con pollo	Pan y bebestibles
<b>Viernes 12</b>	Salad Bar Consomé de ave	Pavo salteado con gratín de porotos verdes	Hamburguesa de vacuno al horno con puré de papas	Plátano- Jalea – Sémola con leche casera	Omelette de jamón con ratatouille de verduras	Pan y bebestibles
<b>Lunes 15</b>	Salad bar Sopa pollo con fideos	Ravioles con salsa bolognesa	Pescado a la vizcaína con arroz perla	Kiwi- Jalea con crema– Natilla suspiro limeño	Molde de atún con ensaladas surtidas	Pan y bebestibles
<b>Martes 16</b>	Salad bar Crema de verduras	Filete de pollo grillé con pure mixto	Garbanzos guisados	Manzana- Jalea – Arroz con leche	Pollo grillé con mix de ensaladas	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 17</b>	Salad bar Sopa de pollo con verduras	Strogonoff de vacuno con arroz graneado	Tallarines alfredo	Tutti Frutti- Jalea bicolor– Leche nevada	Tortilla de porotos verdes con mix de ensaladas	Pan y bebestibles
<b>Jueves 18</b>	Salad bar Consomé de vacuno	Nugget de pollo con papas fritas al horno	Estofado de cerdo	Compota de pera- Jalea con yogurt – Flan sabor caramelo	Ensalada cesar pollo	Pan y bebestibles
<b>Viernes 19</b>	Salad bar Crema de espárragos	Pastel de choclo	Croquetas de atún con arroz árabe	Naranja - Jalea con fruta– Mousse	Croquetas de atún con verduras salteadas	Pan y bebestibles
<b>Lunes 22</b>	Salad bar Sopa carne con sémola	Churrasco con espirales al cilantro	Filete de pollo con coliflor al gratín	Manzana- Jalea – Leche asada	Tomate reina en base de lechuga	Pan y bebestibles

## MINUTA COLEGIO MANQUECURA CIUDAD DE LOS VALLES



<b>Martes 23</b>	Salad bar Consomé de ave	Porotos con tallarines	Charquicán de vacuno	Naranja- Jalea con yogurt– Natilla tiramisu	Antipasto vegetariano	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 24</b>	Salad bar Crema de porotos	Lasaña bolognesa	Pescado al jugo con arroz graneado	Kiwi- Jalea con fruta – Leche nevada	Omelette choclo con ensaladas	Pan y bebestibles
<b>Jueves 25</b>	Salad bar Sopa de carne con fideos	Carne mechada con papas cocidas / chilena	Pizza Napolitana	Compota manzana - Jalea – Helado	Filete de pollo con mix de verduras	Pan y bebestibles
<b>Viernes 26</b>	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Pulpa de cerdo con budín de verduras	Chapsui de pollo con corbatitas al perejil	Pera- Jalea bicolor – Natilla pie de limón	Tortilla de verduras con ensaladas	Pan y bebestibles
<b>Lunes 29</b>	Salad Bar Crema de verduras	Hamburguesa casera al horno con tallarines	Pollo arvejado con arroz perla	Naranja- Jalea con crema– Flan sabor caramelo	Pollo grillé con verduras asadas	Pan y bebestibles
<b>Martes 30</b>	Salad Bar Sopa de carne con caracolos	Pavo al jugo con tortilla de papas	Lentejas guisadas	Plátano- Jalea con fruta – Leche nevada	Tomate Neptuno en base de lechuga	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 31</b>	Salad bar Crema de choclo	Pollo al limón con arroz curry	Ajiaco de vacuno	Manzana- Jalea bicolor -Flan sabor caramelo	Pollo al limón con verduras salteadas	Pan y bebestibles