PLAN WEEKLY CALENDAR

Dates: Colegio Manquecura CDLV

GREAT JOB!

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Week #3	14 Comienza tu semana con energía moviéndote con energía.	15 Hoy te desafíamos a reducir tu tiempo usando las pantallas durante la tarde, escogiendo cualquier actividad que te divierta.	16 La alimentación juega un rol fundamental para nuestro desarrollo, por lo que hoy, los invitamos a cocinar un postre saludable	17 Conéctate contigo y con otros.	18 ¡Disfruta y diviértete junto a tu familia. ¡Existen muchos juegos chilenos divertidos!
Week #4	21 Comienza el día agradeciendo por tres cosas que te dan felicidad.	22 El descanso es importante, por lo que hoy apaga las pantallas más temprano y lee un poco antes de dormir.	23 Hoy los invitamos a realizar actividad física.	24 Este día realiza una actividad que te de un momento de tranquilidad y satisfacción.	25 ¡Vivamos el Global Be Well Day junto a tus compañeros y docentes!.
Sonríe	¡DISFRUTA Y DIVIÉRTETE JUNTO A TU FAMILIA!			¡TU PARTICIPACIÓN ES IMPORTANTE!	
Comparte las cosas lindas de la vida					

VERUM DUCIT
COLEGIO MANQUECURA
CIUDAD DE LOS VALLES