



## ¿CÓMO MOTIVAR EL APRENDIZAJE?



Niños/as motivados es esencial para que den lo mejor de sí mismos en el colegio y disfruten del proceso de aprendizaje.

La motivación es una habilidad importante a lo largo de la vida.

Es importante que los padres, brinden un ambiente para educarles en el esfuerzo y la dedicación.

Niños/as motivados se esforzarán más, con actitud positiva para aprender y enfrentarán abordando los problemas de diferentes formas.

## ¿CÓMO LO PROMUEVO?

### EXPECTATIVAS ADECUADAS Y ACORDES

Los niños/as ajustan sus expectativas según lo que piensan sus padres de ellos, si se espera lo mejor, habrá mayor motivación. Para esto: conversar sobre lo que le gusta aprender, intereses, comentar su opinión como padre, si coinciden es posible fijar expectativas altas. Ajustarlas cada cierto tiempo.



### FIJARSE METAS

Es importante enseñar a los niños/as a establecer metas propias, que le ayudarán a estar más motivado y conseguir sus objetivos. Para esto anotarlas y visibilizarlas, en algún lugar de la casa, para recordarlas. Además, es importante que sean específicas, concretas y medibles.

### MOSTRAR QUE EL COLEGIO ES IMPORTANTE

Si los padres muestran su propio interés y entusiasmo por la educación, ellos adoptarán la misma actitud. **Fomentar el interés estableciendo una relación con el profesor jefe**, compartiendo expectativas y pidiendo su opinión. También **participar y apoyar de las actividades del colegio**, asistiendo, cooperando así se demuestra la importancia que se otorga al colegio. **Crear un ambiente adecuado para el aprendizaje de las actividades para la casa**, colaborando con éstas, ya que es importante conocer lo que se está aprendiendo en los diferentes ámbitos.

### ACTITUD POSITIVA HACIA EL COLEGIO

Si el niño/a observa que sus padres perciben el colegio y sus actividades escolares positivamente e interesante, lo percibirá de la misma manera. Cada niño tiene una manera de aprender, que es más fácil, natural y motivadora, apoyar el estilo de aprendizaje del niño, que podría ser **auditivo**: aquel que aprende mediante actividades en las que tiene que escuchar.

**Visual**: retendrá más la información mediante actividades visuales.

**Kinestésico**: aprende a través de ejercicios prácticos, movidos y participativos.

### USAR LENGUAJE QUE LE ANIME

Implica que el niño/a se evalúe a sí mismo de manera positiva; con palabras de aliento reconocemos su esfuerzo. A diferencia del elogio se refiere más concretamente a los triunfos y se suele utilizar cuando los niños han actuado de la manera esperada, mientras que el aliento se puede ofrecer independiente del desempeño y resultados del niño, se trata más de animar a que la próxima vez se haga mejor.



### FOMENTAR LA FORTALEZA

Hace que estén preparados ante las adversidades, que se enfrenten a ellas y tengan capacidad de resolver problemas, aprovecharan sus puntos fuertes y se darán cuenta de que todos cometemos errores y de que son oportunidades para aprender. Se puede fomentar **empatizando** con el niño/a viendo la situación antes de reaccionar, **ofrecer opciones razonables** para elegir, cambiar la forma de abordar situaciones sino da resultado, apoyar los talentos e intereses del niño.

### APRENDIZAJE EN CASA Y EN LA COMUNIDAD

El niño/a debe percibir el aprendizaje como una acción divertida, cuando están motivados ven el aprendizaje en cualquier parte y entienden que hay algunas actividades divertidas que a la vez también aportan conocimiento. Por ejemplo, colegio, visitar museos, obras de teatro, etc.

**POR LO TANTO, LOS PADRES TIENEN UN PAPEL CLAVE EN LA MOTIVACIÓN AL APRENDIZAJE LO QUE MEJORARÁ EL RENDIMIENTO ACADÉMICO Y, POR TANTO, SU APOYO Y ACTITUD SERÁN DE GRAN RELEVANCIA TAMBIÉN EN SU FUTURO.**