



¿CÓMO MOTIVAR EL APRENDIZAJE?



Niños/as motivados es esencial para que den lo mejor de sí mismos en el colegio y disfruten del proceso de aprendizaje.

La motivación es una habilidad importante a lo largo de la vida.

Es importante que los padres, brinden un ambiente para educarles en el esfuerzo y la dedicación.

Niños/as motivados se esforzarán más, con actitud positiva para aprender y enfrentarán abordando los problemas de diferentes formas.

¿CÓMO LO PROMUEVO?

EXPECTATIVAS ADECUADAS Y ACORDES

Los niños/as ajustan sus expectativas según lo que piensan sus padres de ellos, si se espera lo mejor, habrá mayor motivación. Para esto: conversar sobre lo que le gusta aprender, intereses, comentar su opinión como padre, si coinciden es posible fijar expectativas altas. Ajustarlas cada cierto tiempo.



FIJARSE METAS

Es importante enseñar a los niños/as a establecer metas propias, que le ayudarán a estar más motivado y conseguir sus objetivos. Para esto anotarlas y visibilizarlas, en algún lugar de la casa, para recordarlas. Además, es importante que sean específicas, concretas y medibles.

MOSTRAR QUE EL COLEGIO ES IMPORTANTE

Si los padres muestran su propio interés y entusiasmo por la educación, ellos adoptarán la misma actitud. **Fomentar el interés estableciendo una relación con el profesor jefe**, compartiendo expectativas y pidiendo su opinión. También **participar y apoyar de las actividades del colegio**, asistiendo, cooperando así se demuestra la importancia que se otorga al colegio. **Crear un ambiente adecuado para el aprendizaje de las actividades para la casa**, colaborando con éstas, ya que es importante conocer lo que se está aprendiendo en los diferentes ámbitos.

ACTITUD POSITIVA HACIA EL COLEGIO

Si el niño/a observa que sus padres perciben el colegio y sus actividades escolares positivamente e interesante, lo percibirá de la misma manera. Cada niño tiene una manera de aprender, que es más fácil, natural y motivadora, apoyar el estilo de aprendizaje del niño, que podría ser **auditivo**: aquel que aprende mediante actividades en las que tiene que escuchar.

Visual: retendrá más la información mediante actividades visuales.

Kinestésico: aprende a través de ejercicios prácticos, movidos y participativos.

USAR LENGUAJE QUE LE ANIME

Implica que el niño/a se evalúe a sí mismo de manera positiva; con palabras de aliento reconocemos su esfuerzo. A diferencia del elogio se refiere más concretamente a los triunfos y se suele utilizar cuando los niños han actuado de la manera esperada, mientras que el aliento se puede ofrecer independiente del desempeño y resultados del niño, se trata más de animar a que la próxima vez se haga mejor.



FOMENTAR LA FORTALEZA

Hace que estén preparados ante las adversidades, que se enfrenten a ellas y tengan capacidad de resolver problemas, aprovecharan sus puntos fuertes y se darán cuenta de que todos cometemos errores y de que son oportunidades para aprender. Se puede fomentar **empatizando** con el niño/a viendo la situación antes de reaccionar, **ofrecer opciones razonables** para elegir, cambiar la forma de abordar situaciones sino da resultado, apoyar los talentos e intereses del niño.

APRENDIZAJE EN CASA Y EN LA COMUNIDAD

El niño/a debe percibir el aprendizaje como una acción divertida, cuando están motivados ven el aprendizaje en cualquier parte y entienden que hay algunas actividades divertidas que a la vez también aportan conocimiento. Por ejemplo, colegio, visitar museos, obras de teatro, etc.

POR LO TANTO, LOS PADRES TIENEN UN PAPEL CLAVE EN LA MOTIVACIÓN AL APRENDIZAJE LO QUE MEJORARÁ EL RENDIMIENTO ACADÉMICO Y, POR TANTO, SU APOYO Y ACTITUD SERÁN DE GRAN RELEVANCIA TAMBIÉN EN SU FUTURO.